



# ВПЕРЕД

ОРГАН ПАРТКОМА, ПРОФКОМА, КОМИТЕТА ВЛКСМ И АДМИНИСТРАЦИИ ПРЕДПРИЯТИЯ

1984  
И Ю Л Ь

26

ЧЕТВЕРГ

№ 28 (1361)

Газета выходит  
с 1954 года  
Цена 2 коп.

40-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ —  
НАШ УДАРНЫЙ ТРУД!

## На июльской вахте

К началу месяца трое работников предприятия успешно выполнили личные планы одиннадцатой пятилетки. Это стерженщица цеха № 12 Галина Федоровна Петрова, токарь пятого разряда цеха № 20 Анатолий Иванович Целяков, слесарь-инструментальщик шестого разряда этого же цеха Протоген Андреевич Селянин. Их ударный труд — достойный подарок 40-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне.

**А. НАЗАРОВ,**  
начальник БТЗ цеха № 20.  
**Б. ВЕРШИНИН,**  
начальник бюро ОТЗ.

**Цех № 19.** По-ударному трудятся в эти дни работники подразделения. К 1 июля, началу трудовой вахты, посвященной доблестным военным морякам, восемь рабочих и две бригады цеха выполнили план 4-х лет одиннадцатой пятилетки. Это слесари-сборщики А. Кислов, Н. Панков, В. Кайнов, В. Петухов, клепальщик А. Швалькова, сварщики А. Кузнецова, А. Горшкова, медник И. Погодин. Бригады слесарей-сборщиков возглавляют А. Жаров и В. Носов. Пожелаем им дальнейших успехов!

**В. КРУГЛОВ,**  
инженер-нормировщик  
цеха № 19.

## В ИСПОЛКОМЕ ГОРОДСКОГО СОВЕТА ГОТОВИТЬСЯ К ЗИМЕ

Бюро ГК КПСС, исполком городского Совета народных депутатов приняли постановление «О задачах партийных организаций, хозяйственных руководителей и общественных организаций предприятий по подготовке народного хозяйства города к работе в осенне-зимний период 1984-85 годов и ужесточению режима экономии топливно-энергетических ресурсов».

В постановлении отмечается, что наряду с положительными результатами в этой работе еще есть недостатки. Так, отдельными руководителями левобережной части города не в полном объеме выполняются предписания по подготовке теплосетей и внутридомовых систем к отопительному сезону. Не все предприятия города выполняют задания по экономии газа и электроэнергии.

Значительного улучшения требует работа по планированию энергозатрат по структурным подразделениям предприятий, снижению непроизводительных потерь энергоресурсов, агитационно-массовая работа среди населения. Занялось строительство котельной в левобережной части города. Медленными темпами ведется ремонт чердачных люков, дверных полотен, кровли, цоколей жилых домов ЖКУ нашего предприятия. Капитальный ремонт жилого фонда этой организацией выполнен лишь на 26 процентов.

Бюро ГК КПСС, исполком горсовета постановили считать подготовку народного хозяйства к предстоящему осенне-зимнему сезону важнейшим хозяйственно-политическим мероприятием.

Первичным партийным организациям, хозяйственным руководителям предприятий и организаций необходимо установить строгий контроль за выполнением мероприятий, обеспечивающих надежную работу объектов в зимний период 1984-85 годов. Организовать массовое движение трудящихся за бережное расходование топливно-энергетических ресурсов.

Вопрос о подготовке к работе в зимних условиях рекомендовано обсудить на партийных, рабочих собраниях в июле-августе 1984 года.

Руководители предприятий и организаций города, партийные организации до наступления осенне-зимнего периода должны обеспечить выполнение разработанных мероприятий по приведению в порядок теплоисточников и тепло-

вых, газовых, электрических сетей и оборудования, вентиляции и горячего водоснабжения, утепление жилых домов, производственных и общественных зданий, регулировке систем отопления с тем, чтобы устранить перегрев отдельных помещений, производственных и общественных зданий, добиться значительного сокращения расхода топлива и тепловой энергии.

Приемку готовых к работе в осенне-зимний период жилых домов, производственных и общественных зданий, инженерных сооружений и коммуникаций, предприятий торговли, общественного питания, коммунального и бытового обслуживания населения, учреждений культуры, народного образования и здравоохранения производить по актам и паспортам готовности. Предполагается закончить и сдать по паспортам готовности к 15 августа теплицы и фруктовоовощехранилища, к 1 сентября — школы, учебные заведения и медицинские учреждения, 15 сентября — весь жилой фонд и другие объекты.

Необходимо принять все меры к безусловному выполнению планов капитального и текущего ремонта жилого фонда, теплоэнергетического оборудования и инженерных коммуникаций. Везде должны быть разработаны планы твердого и жидкого топлива к началу отопительного сезона и на весь предстоящий осенне-зимний период.

Необходимо усилить борьбу за дальнейшее укрепление режима экономии топлива, электрической и тепловой энергии на всех участках производства, в жилом секторе, привлечь к этому важному делу общественные организации, все население города; систематически рассматривать причины перерасхода топливно-энергетических ресурсов против установленных норм, невыполнения заданий по их снижению. Горэлектросеть (руководитель В. А. Елисеев) до 1 сентября должна проверить на всех предприятиях и в организациях города наличие графиков снижения потребления электроэнергии в часах максимума и их практическую реализацию.

Руководителям предприятий и организаций необходимо до 15 сентября 1984 года и до 10 апреля 1985 года представить информацию о выполнении настоящего постановления исполкому горсовета.

## Дневник соревнования

Подведены итоги социалистического соревнования цехов и отделов завода за вторую декаду июля 1984 года. В первой группе цехов победителем стал коллектив цеха № 8, второе место у коллектива цеха № 9. Хорошо трудились цех № 16 и участок 30.

Во второй группе первое место присуждено коллективу цеха № 17, второе место — цеху № 13. Отмечена хорошая работа цеха № 12.

Лидером в третьей группе стал коллектив участка 7. На вторых местах — цехи № 15 и 24. Хорошо трудились цехи № 21, 22, 25.



Трудолюбивой, добросовестной швейей зарекомендовала себя в цехе № 105 Валентина Александровна Епифанова. Не случайно избрали ее бригадиром десять работниц, занимающихся пошивом летнего варианта детской коляски. Валентина Александровна — авторитет для них. Норму выработки выполняет на 109 — 112 процентов. Охотно учит своему делу молодых.

Фото В. НОВОЖИЛОВА.

РЕФОРМА —  
В ДЕЙСТВИИ

## Новое в работе техникума

Коллектив вечернего техникума наметил целый ряд мероприятий, направленных на повышение качества подготовки специалистов среднего звена. Так, например, с 1984-1985 учебного года обучение вновь принятых в техникум будет проводиться по новым программам, разработанным с учетом того, что многим из рабочих-учащихся техникума приходится работать на производстве на сложном и дорогостоящем оборудовании с быстро изменяющейся технологией. Изучение отдельных наиболее важных и трудных тем по некоторым предметам будет проводиться лекционным путем, что позволит за короткое время дать слушателям большой объем информации.

В новом учебном году будет уделяться большое внимание применению калькуляторов и другой вычислительной техники в процессе выполнения курсовых и дипломных проектов, а также лабораторно-практических работ, связанных с вычислениями.

**В. ПАНИН,**  
преподаватель.

## Для подсобного хозяйства

Идет заготовка кормов для подсобного хозяйства. Чтобы обеспечить благоприятную зимовку скота, необходимо иметь 400 тонн сена, столько же силоса и 300 тонн соломы. Для этой цели созданы два отряда. 23 человека трудятся в эти дни на р. Медведице, ими руководит начальник бригады отдела 66 Ю. Исаков. По данным на 20 июля отряд заготовил 120 тонн сена. Члены отряда трудятся добросовестно, организованно.

Второй отряд из 15-и человек возглавляет начальник одного из отделений подсобного хозяйства Б. Блинов. В этом коллективе — работники ЖКУ, цехов № 24, 25. В отличие от группы Исакова, здесь до сих пор не налажена должная дисциплина, нет четкой организации труда. Все это сказывается и на результатах работы. Отрядом Б. Блинова заготовлено 7 тонн сена и 12 тонн зеленой массы. Оба отряда трудятся с 25 июня.

## Василий Никанорович Толстов

Администрация, партийная, профсоюзная и комсомольская организации завода с глубоким прискорбием извещают, что 23 июля на 61-м году жизни скончался Герой Советского Союза, персональный пенсионер союзного значения Толстов Василий Никанорович.

Василий Никанорович Толстов родился 17 ноября 1923 года в станице Ставропольского края в семье крестьянина. С 1938 по 1942 год работал в городе Пятигорске. В 1942 году был призван в ряды Красной Армии. Участвовал в боях за освобождение Ростова,

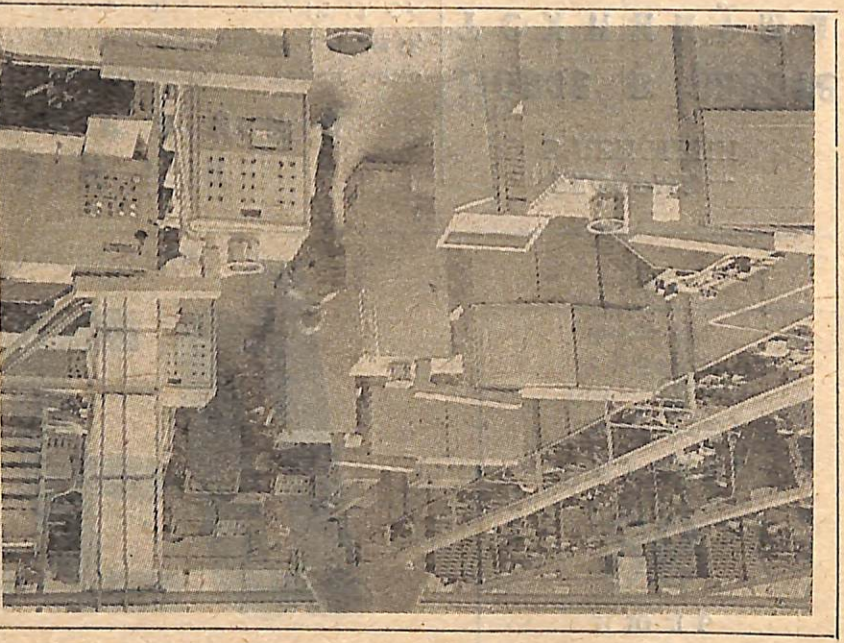
Новороссийска, Керчи в составе 56-й армии Северо-Кавказского фронта. В 1943 году в составе десанта высадился на Керченский полуостров, ликвидировал из противотанкового ружья два вражеских пулемета и три танка, вместе с напарником захватил высоту и удерживал ее до подхода подкрепления. За этот подвиг Василий Никанорович Толстов был удостоен звания Героя Советского Союза с вручением ордена Ленина и медали «Золотая Звезда». В. Н. Толстов награжден также орденом Красного Знамени, медалью «За отвагу» и другими медалями.

В 1950 году В. Н. Толстов начал работать на нашем заводе сначала

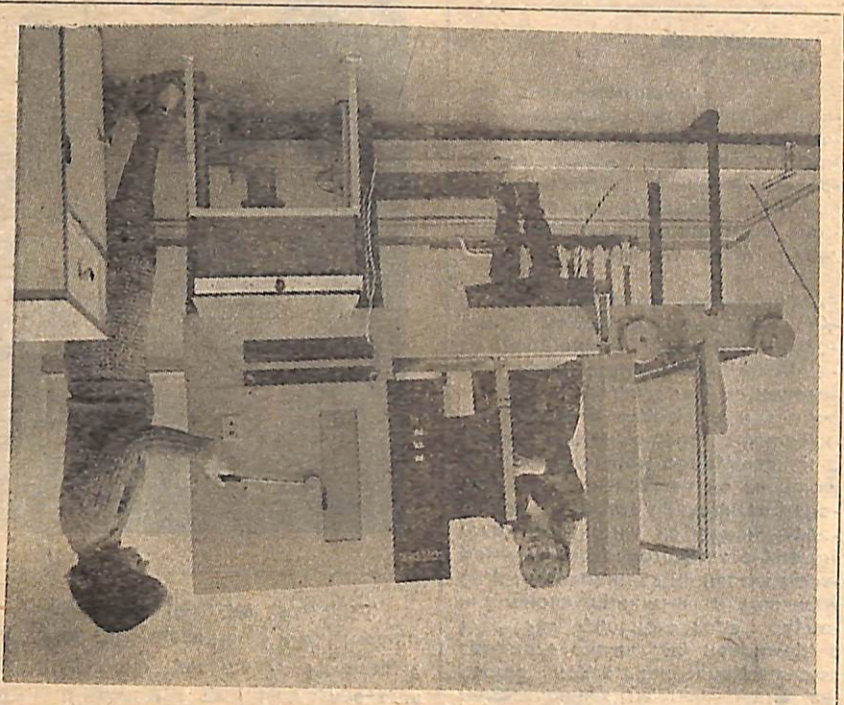
в ЖКУ, затем в цехе № 8. С 1975 года до последних дней жизни Василий Никанорович Толстов трудился в цехе № 18 регенераторщиком. За производственные успехи ему были присвоены звания «Ударник коммунистического труда» и «Заслуженный ветеран труда», неоднократно объявлялись благодарности.

До конца своей жизни Василий Никанорович Толстов вел большую работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи завода и города.

Светлая память о Василии Никаноровиче Толстове навсегда сохранится в сердцах трудящихся города.



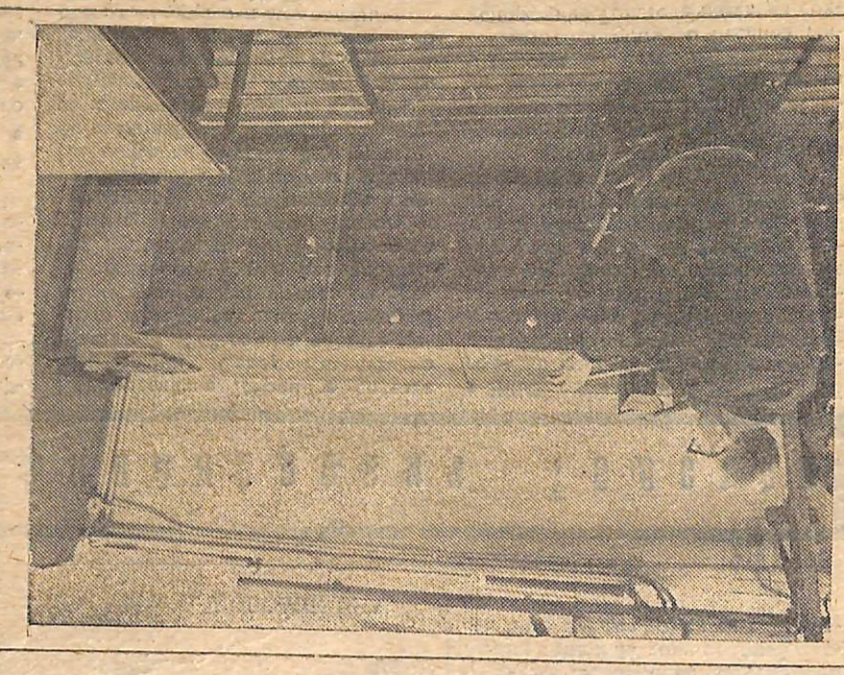
Ваше предприятие три с половиной года на переднем крае передовой промышленности. На фото — станки и оборудование, поставленные на завод в 1983 году. Изготовленые станки и оборудование позволяют производить продукцию высокого качества. Удельная трудоемкость снижена на 10,5%, а производительность — на 8,5%.



Новейшее оборудование нежелезного сектора технической документации.



Сегодня у нас 425 бригад, в которых работают 68 процентов женщин, 295 бригад — комбинатов, 295 процентов — создание уникальных конструкций комбинатов бригад с широким применением новейшей техники и передовой технологии. Современное оборудование и инструменты.



Экономический эффект от внедрения механизмов НОИ — плановое задание, поставка сырья, работа бригады — производственная программа, — проведение мероприятий по улучшению качества продукции и развитию конкуренции. В 1984 году они достигли 108,9 процента, в 1985 году — 129,7 процента, а в 1986 году — 150,3 процента. По сравнению с 1984 годом этот показатель должен равняться 128,7 процента.

Как мы уже сообщали, 9 июля состоялось собрание заводского партийно-хозяйственного актива, на котором был рассмотрен ход выполнения плана нового хозяйственного и социального развития на 1984-1985 годы. По проекту же годового плана — только 129,3 процента. Но мы можем достигнуть и этого показателя. Если выполняем план, то получим 150,3 процента, а это — великий успех. Поэтому мы должны сделать все возможное, чтобы выполнить план.

Коллектив нашего завода, включившись во всеобщую борьбу за дальнейшее совершенствование производственной дисциплины и повышение качества продукции, добился значительных успехов. В 1984 году выполнение плана составило 100,3 процента, а в 1985 году — 129,7 процента.

Если говорить о темпах роста производительности труда, то за последний год пятилетки по контрольным цифрам они составили 133,3 процента к 1980 году, но проекту же годового плана — только 129,3 процента. Но мы можем достигнуть и этого показателя. Если выполняем план, то получим 150,3 процента, а это — великий успех. Поэтому мы должны сделать все возможное, чтобы выполнить план.

**ДЛЯ ВСЕХ**  
СОВЕЩАНИЕ ПАРТИНО-ХОЗЯЙСТВЕННОГО АКТИВА  
26 июля 1984 года

Важнейшим условием выполнения намеченных задач является повышение производительности труда. В 1984 году производительность труда выросла на 10,5%, а в 1985 году — на 8,5%.

Повышение производительности труда является одной из главных задач предприятия. Для этого необходимо улучшить организацию производства, внедрить новые технологии и повысить квалификацию рабочих.

В целях обеспечения народнохозяйственного плана 1984-1985 годов необходимо повысить производительность труда. Это достигается за счет внедрения новой техники и повышения квалификации кадров.

# Х И КАЖДОГО

## ОЗЯИСТВЕННОГО АКТИВА ПРЕДПРИЯТИЯ

в возрасте от 18 до 24 лет составляет только 9,4 процента.

Одной из комплексных программ, осуществляемых сегодня на заводе, является программа сокращения ручного труда. По состоянию на 1 января 1983 года охват рабочих механизированным трудом составлял 51,5 процента, в том числе в основном производстве — 53,5 процента, во вспомогательном — 48,2 процента. Уже в нынешнем году мы должны довести этот показатель до 53,7 процента. Это важнейшее направление как в области повышения технического уровня производства, так и в области социальной. В 1984-1985 годах мы должны продолжить работы по внедрению в производство роботов и манипуляторов и иметь их к концу пятилетки 13, а также ввести в строй семь автоматических линий в цехе № 13. В 1985 году будут проведены работы по освоению автономного модуля на базе станка ЧПУ — ТПК125ВН2, что высвободит два человека и даст экономический эффект 10 000 рублей. В XII пятилетке планируется внедрение еще четырех таких автономных модулей.

Повышение технического уровня производства осуществляется на заводе планомерно на основе плана научно-технического прогресса (подробно об этом говорилось в постановлении парткома о совершенствовании технологической службы, опубликованном в номере нашей газеты за 14 июня).

В целях обеспечения народнохозяйственного плана 1984-1985 годов необходимо провести значительные работы по реконструкции металлургического производства. Среди них — перевод основных процессов покрытия из старого помещения цеха № 13 в корпус 112 с внедрением автоматических и полуавтоматических линий, переоборудование гальванической линии № 7 в цехе № 105 для никелирования мелких деталей ДК в барабанах, что позволит повысить производительность в четыре раза и высвободит от ручного труда пять человек; строительство малярного участка в цехе № 17; реконструкция литейных участков, обеспечивающая максимальное сокращение литья в землю и резкое увеличение литья в кокиль, увеличение емкости плавильных печей до 250 килограммов вместо 60, внедрение вакуумного сталого и центробежного литья; реконструкция «термишки» с увеличением пропускной способности, заменой устаревшего оборудования и внедрением механизации тяжелых и трудоемких процессов загрузки и выгрузки заготовок и деталей, для чего потребуются около 800 квадратных метров дополнительной площади.

**ЗАДАЧИ, стоящие перед коллективом завода по переоснащению производства и освоению новых технологических процессов и оборудования, требуют и решения вопроса по улучшению профессионально-квалификационной структуры коллектива.** На сегодня средний разряд работ у нас составляет 4,13, а средний разряд рабочих — 3,84. Количество рабочих пятого-шестого разрядов составляет 27,7 процента к числу рабочих, а первого-второго разрядов — 14,9 процента. Поэтому соответствующим разделом плана социализации предусмотрен ряд мероприятий по повышению квалификации кадров. В 1984 году каждый четвертый ИТР и служащий повысит свою квалификацию. За три же истекшие года прошли подготовку и обучение вторым профессиям 1030 человек, повысили квалифика-

цию 3353 рабочих и 1272 ИТР и служащих.

Планом социального развития предусматривается снижение количества применяемых сверхурочных часов на одного рабочего с 18 часов в 1980 году до 7,8 часа в 1985 году. За 1983 год эта цифра составила 8 часов на одного рабочего.

В целях дальнейшего повышения производительности труда продолжится работа по внедрению технически обоснованных норм трудовых затрат. Количество рабочих-сдельщиков, работающих по технически обоснованным нормам, возрастет уже в этом году до 80 процентов, а в 1985 году — до 82 процентов. Средний процент выполнения норм по заводу составит 124,3 процента и удельный вес рабочих, не выполняющих норм, сократится до 1,7 процента.

На заводе разрабатывается комплекс мероприятий по повышению эффективности созданных производственных бригад и устранению имеющихся недостатков. В 1983 году продолжалась работа по дальнейшему развитию совмещения профессий. Сейчас 584 человека получают доплату за совмещение профессий и за увеличение зон обслуживания.

На предприятии все большее внимание уделяется вопросам социальным. С января работает служба «Ваше настроение», которая позволила улучшить работу с заявлениями, предложениями и жалобами трудящихся и достаточно оперативно решить целый ряд как производственных, так и социально-бытовых вопросов. С марта на проходной слышна встречная музыка, воздействие которой на повышение настроения отметили практически все опрошенные при проведении социологического исследования. Скоро на швейном участке цеха № 105 с целью снижения утомляемости работников и монотонности труда будет внедрена функциональная музыка для 100 швей. Материальная база уже имеется, в ближайшее время из Всесоюзного центра НОТ поступят магнитные пленки с записями программ.

По плану развития вычислительной техники в 1981-1985 годах предполагалось разработать и внедрить мероприятия с общим экономическим эффектом в сумме 350 тысяч рублей. За истекшие три года внедрены мероприятия на сумму 183,4 тысячи рублей.

Продолжается на предприятии работа по развитию комплексной системы управления качеством продукции. Личное клеймо качества имеют на заводе 319 рабочих. Главная задача состоит в том, чтобы организовать работу бригад с рабочей гарантией качества.

Выполнение мероприятий по охране труда позволило ежегодно добиваться снижения производственного травматизма. Если в 1981 году коэффициент частоты был 5,2, то в 1983 году он соответственно составил 4,0. В оставшееся до конца пятилетки время надо принять все меры к тому, чтобы обеспечить санитарно-бытовыми помещениями составила 100 процентов.

**ОХРАНА окружающей среды.** На эти цели ежегодно тратится — с учетом капитальных вложений — более миллиона рублей, а за три года пятилетки израсходовано 3 миллиона 470 тысяч рублей. Процент очистки сточных вод достиг в 1983 году 97,3. С вводом на полную мощность гальваники и очистных сооружений корпуса № 112 мы практически прекратим сброс неочищенных сточных вод. В будущем необ-

ходимо начать строительство водооборотной системы и станции очистки вод ливневой канализации. В числе задач, стоящих перед нами, и внедрение в производство малоотходных технологий, особенно по цехам № 105, 21, 1.

Основными направлениями по повышению жизненного уровня работников завода в одиннадцатой пятилетке являются рост абсолютного уровня реальных доходов, улучшение бытовых условий, совершенствование сети общественного питания, улучшение отдачи трудящихся.

Планом на пятилетку предусматривался рост среднемесячной заработной платы одного работающего со 185 до 199 рублей, в том числе рабочего — 128, инженерно-технического работника — 219. В 1983 году фактическая заработная плата составила 203 рубля, в том числе рабочего — 205 рублей, ИТР — 216 рублей, а на 1984 планируется уже 212 рублей. Это объясняется и введением поощрения за выслугу лет, и сравнительно высокой, особенно в этом году, тринадцатой зарплатой. Рост доли премий из фонда заработной платы и фонда материального поощрения будет продолжаться.

**ПЛАН капитальных вложений по жилищному строительству с начала XI пятилетки выполнен на 108,8 процента.** В эксплуатацию введено 16,1 тысячи квадратных метров жилой площади, 443 семьи улучшили свои жилищные условия. На 1 января 1984 года очередность составляет 800 человек. В XII пятилетке на жилищное строительство намечается выделение средств на уровне XI пятилетки. За период 1981-1983 годов капитально отремонтировано 11 домов. В нынешнем году затраты на ремонт жилого фонда составят 272,5 тысячи рублей, культурно-бытовых зданий — 358,3 тысячи рублей. Большие затраты планируются на ремонт и перестройку жилых и лечебных корпусов профилактория, реконструкцию фабрики-кухни. На благоустройство и озеленение города с начала пятилетки было израсходовано 300 тысяч рублей.

В ЖКУ имеется 37 детских игровых площадок, для зимнего отдыха оборудовано четыре хоккейные коробки. Завод имеет семь общежитий на 783 места, в том числе четыре семейных, и гостиницу на 76 мест. Здесь необходимо заменить старую, пришедшую в негодность мебель, пополнить комплекты белья, отремонтировать некоторые общежития.

В ведении завода находятся семь детских дошкольных учреждений, и вопрос обеспечения детей местами в детских садах решен полностью. В 1984 году планируется сделать ремонт-реконструкцию яслей-сада № 16 и открыть две логопедические группы.

В подсобном хозяйстве поголовье скота составляет 290 голов. Ведутся полевые работы. Вспахано и засеяно 164 гектара. За XII пятилетку планируется увеличить состав сельхозугодий до 2149 гектаров, построить тепличный комбинат, комплексы по выращиванию молодняка крупного рогатого скота, по выращиванию и откорму свиней и другие объекты. Поголовье крупного рогатого скота намечено довести до 920 голов, свиней — до 1700 голов.

Большие задачи стоят перед коллективом завода в завершающих годах XI пятилетки как в экономическом, так и в социальном плане. Собрание партийно-хозяйственного актива выразило твердую уверенность в том, что трудящиеся предприятия приложат все силы для их претворения в жизнь.



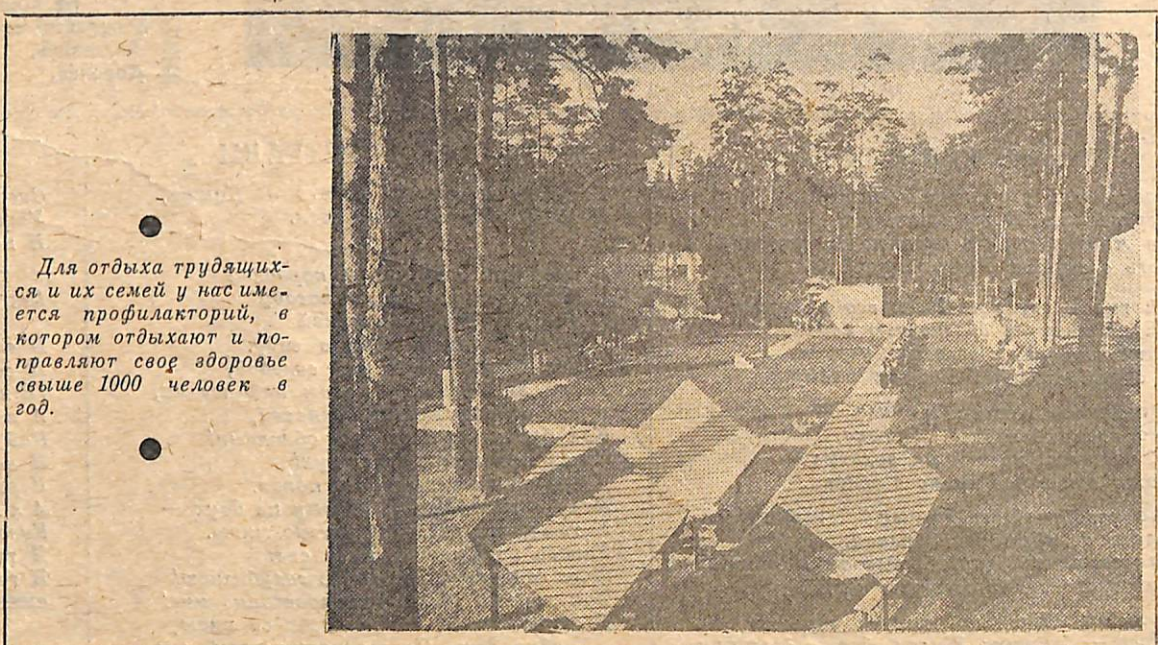
Постоянно ищут способы и пути совершенствования конструкции детской коляски сотрудники отдела 40. Недавно за модель КК-2382 начальник отдела А. Цивозцев был удостоен серебряной медали ВДНХ.



578 894 коляски было изготовлено в цехе №105 за три с половиной года одиннадцатой пятилетки. Обе модели, которые производятся здесь сейчас, аттестованы на государственной Знак качества. Нелегко далось коллективу освоение модели КК-2382, но задача все же была успешно решена. За постановку ее в производство заместитель начальника цеха В. Французов и начальник технологического бюро В. Елисеев удостоены бронзовых медалей ВДНХ.



Заводская оранжерея играет большую роль в повышении культуры производства цехов и отделов.



Для отдыха трудящихся и их семей у нас имеется профилакторий, в котором отдыхают и направляют свое здоровье свыше 1000 человек в год.

Творчество читателей

Если бы не Елена

или бегу все возрасты покорны

◆ ЮМОРЕСКА ◆

Везет же Карпову, Старшинову! У них и на работе все очень замечательно, и в спорте преуспевают. У меня же, ничего такого нет — ни в работе, ни в спорте, ни в искусстве. Что от работы я имею? Прекрасную лысину до самого затылка, дергающееся веко да несколько выговоров в личном деле. В спорте не удалось отличиться — сто метров быстрее чем за сто минут не смог преодолеть. В музыке, которой я отдал лучшие годы, дальше чижика-пыжика дело не пошло.

Но я не из тех, кто сдаётся без боя. Средством самоутверждения я на сей раз избрал бег трусцой от инфаркта. Тоже неплохо — о тебе пишут в газетах, говорят по радио, тебя знают. Популярность, может, лишь чуть-чуть меньше, чем у Карпова или Старшинова.

Придут ко мне корреспонденты, спросят, почему я начал бегать трусцой, что это мне даёт? На второй вопрос у меня уже сейчас готов железобетонный ответ: улучшение крово- и словообращения, хороший заряд бодрости, отличное настроение на весь день и как результат — повышение производительности труда в среднем на 10-12 процентов. А вот с ответом на первый вопрос дело значительно сложнее. Потому что у меня инфаркта не было, нет и не предвидится. Люди еще убегают от ожирения или истощения, от депрессии или от избытка веселья,

от гиподинамии, наконец, от долгов. У меня ничего подобного нет, значит и убежать не от чего. Сказать же святую правду-матку я не могу, потому что могу быть не так понятным. Впрочем, ответ на этот вопрос я придумаю, когда начну убежать, т. е. бегать. Там ведь делать нечего, беги себе да придумывай, что хочешь. Недаром, наверное, Полищук столько напридумывал всякого, что стал первым в отрасли по количеству изобретений.

Итак, решено. Убегаю, т. е. бегу. Значительную часть времени я уделю теоретической подготовке. Простудировал всех классиков. От заграничного Гилмора до отечественного Тараненко. При помощи родственников и знакомых, близких и дальних, экипировался по высшему классу, на уровне мировых стандартов, и побежал. Но что страшно — вместо ожидаемого прилива сил и положительных эмоций у меня происходил упадок сил и прилив отрицательных эмоций. Специалисты посоветовали сократить дистанцию. Но куда ее сокращать, если она и так равна длине периметра нашего неболь-

шого, на два подъезда, дома. Жена моя, Елена, она меня всегда понимает, посоветовала бегать вечером, чтобы на работе своим разбитым видом не травмировать других. Вечером солиднее, говорят, как-то и людей больше кругом. Увидят все-таки побольше. Да если и что случится, то недаром говорят, что на миру и смерть красна. Послушался, начал бегать вечером. Эффект и впечатления не изменились. Тогда Елена и говорит:

— Это от того, что у тебя нет большой настоящей мобилизующей цели. Ты возьми-ка сумку, деньги да сбегай в ближайший гастроном, купи яиц два десятка.

Сбежал. Купил.

— Ну как, не устал? — спрашивает Елена.

— Да вроде ничего. На следующий вечер жене понадобилось постное масло. И так каждый день. Магазины, в которые мне приходилось бегать, находились все дальше от дома. Другой раз за один вечер несколько рейсов приходилось выполнять — соседям тоже нужно что-то купить.

И так я увлекся бегом, что не расстаюсь с ним вот уже лет пять. А ведь бросил бы, если бы не моя Елена. Большое дело иметь рядом человека, который тебя всегда понимает и поддерживает. Теперь я уж точно знаю, что благодаря бегу трусцой от всех напастей у меня отличное дыхание, мышцы, мозги, суставы, кровообращение. И популярность ко мне пришла, вернее, прилетела на широких крыльях. Моя Елена везде меня расхваливает. Все женщины города ставят меня в пример своим мужьям. Меня приняли в клуб любителей бега от всего на свете. Совсем недавно я стал членом общества положительных мужчин. Приглашают в клуб книголюбов, пчеловодов, в кружок кройки и шитья. Я уже делился опытом бега с пионерами, комсомольцами, пенсионерами. Уже получил приглашение выступить по местному радио, в городской газете.

Бег трусцой от всех бед и недугов все-таки великое дело! Недаром поэт сказал, что бегу все возрасты покорны. Вот только спортивная форма быстро изнашивается. Но опять же, как поется в песне, что-то теряешь, что-то находишь. А находишь здесь несравненно больше. Потому настолько рекомендую всем, от мала до велика, заниматься оздоровительно-лечебным, культурно-полезным, во всех случаях выигрышным бегом.

В. ЖИЗНЕВ.



ДБОРЕЦ КУЛЬТУРЫ «ОКТАБРЬ»

26 июля

Художественный фильм «Миклухо-Маклай». Начало в 11.00. Художественный фильм «Легенда о динозавре» (Япония). Начало в 19.30, 21.30.

27 июля

Художественный фильм «На Западном фронте без перемен» (США). Начало в 19.30, 21.30.

28 июля

Художественный фильм «На вес золота». Начало в 19.30, 21.30.

Кинотеатр выходного дня. Художественный фильм «На вес золота». Танцевальная программа дискотеки «Зеркало». Начало в 19.00.

29 июля

Тематический кинопоказ, посвященный Дню Военно-Морского Флота. Хроникально-документальный фильм «Мир яростный и прекрасный». Начало в 19.15.

Художественный фильм «Остановился поезд». Начало в 19.30, 21.30.

Площадь Космонавтов. Праздник, посвященный Дню Военно-Морского Флота. Игровая программа дискотеки «Панорама». Начало в 20.00.

КИНОТЕАТР «ЮНОСТЬ»

25 — 26 июля

По просьбам зрителей демонстрируется цветной широкоэкранный художественный фильм «Загадка древней книги» (Испания). Это увлекательная приключенческая лента с «благородными» разбойниками, красивыми девушками, танцами, погонями. Начало сеансов в 15.00, 17.15, 19.00, 21.00.

27 — 31 июля

Новая цветная широкоэкранный сатирическая кинокомедия о современном мещанстве, его духовном убожестве и поразительной цепкости, изворотливости, умении приспособиваться к любым обстоятельствам: «Блондинка за углом» (Ленфильм). В ролях — А. Миронов, Т. Догилева, Е. Соловей и другие артисты. Начало сеансов: 27 и 28 июля — в 15.00, 17.15, 19.00, 21.00; 29 — 31 июля — в 15.00, 17.00, 19.00, 21.00.

Фильмы — детям

28 июля

Художественный фильм «Начальник Чукотки». Начало в 13.00.

29 июля

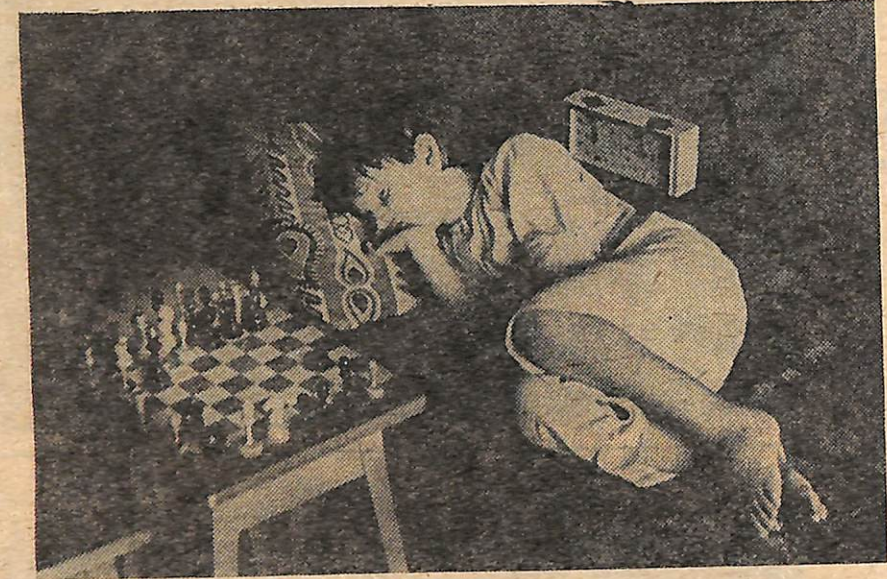
Сборник мультфильмов «Этот упорный ослик». Начало в 13.00.

АТЕЛЬЕ ПОШИВА ПРИГЛАШАЕТ

Ателье пошива верхней женской и мужской одежды принимает заказы на пошив мужских брюк со сроком изготовления два дня, костюмов со сроком изготовления три недели; пошив женских пальто со сроком изготовления три недели и модных брюк со сроком изготовления четыре дня. Заказы принимаются ежедневно, кроме воскресенья и понедельника, с 10.00 до 19.00. Адрес ателье — 1-й Театральный проезд, дом 3.

АТЕЛЬЕ ПРОКАТА ПРЕДЛАГАЕТ

Музыкальные инструменты (пианино, баяны, аккордеоны и другие), приемники, спортивный и туристский инвентарь (велосипеды, палатки, рюкзаки, спальные мешки, надувные матрацы), холодильники, стиральные машины, пылесосы, посуду разных видов, раскладные кровати, газовые плиты, детские коляски. Ателье работает с 11.00 до 19.00, перерыв с 14.00 до 15.00. В субботу — с 9.00 до 15.00. Выходной день — воскресенье.



Из коллекции НФС «Образ».  
● Капризный самовар. Фото В. НОВОЖИЛОВА.  
● Эндшпиль. Фото Г. ГРАЧЕВОЙ.  
● Девочка. Фото В. КУКУШКИНА.

Андрей КОРОВЕНКОВ.

ИЗ ПОЭТИЧЕСКОЙ ТЕТРАДИ

Извилистой речушкой обвязан,  
Ирезан ею вдоль и поперек,  
На многих картах скромно не указан,  
Есть в глубине России городок.

Он тих и скромн. Ритм его размерен.  
Он не кичится древностью своей,  
Хотя поспорит в возрасте, уверен,  
С самой столицей Родины моей.

Затейливые маковки резные  
Его церквей видны издали,  
И кажется, кресты их золотые  
Хотят вонзиться прямо в облака.

Сад городской, задумчивый, старинный,  
Аллея по обрыву над рекой.  
Вал земляной, крутой, высокий, длинный  
Дубов столетних стережет покой.

Вот дом, старинной лепкою украшен,  
Здесь — бабушка. Живал здесь в детстве я.

Тот городок зовется просто — Кашин,  
И здесь вторая родина моя.

В широкой долине у кораблей  
В безветренную ясную погоду  
Я вижу небо синевы синей.  
И солнце, опрокинутое в воду.  
Сияет солнца диск над головой,  
Такой же брызжет светом под ногами,  
А сам я, окруженный синевой,  
Как будто бы парю над облаками!  
От синевы захватывает дух!  
Душа полна блаженного покоя.  
Лечу я к солнцу! К одному из двух —  
К тому, что рассыпалось надо мною.  
Такого не увидишь и во сне:  
Меж солныцами, «на ты» с голубизною!  
Так хорошо здесь! Так просторно мне!  
И только жаль, что нет тебя со мною.

...Уходит день. Послав прощальный луч,

Светило за барханами укрылось,  
Ушло в перину взбитых мягких туч,  
И ночь на мягких крыльях опустилась.

Пески, пески, пески...  
Лежат грядой длинной.

И ветра нудный вой так тягостно уныл.  
И сердце от тоски покрылось паутиной  
(В народе говорят: «И белый свет не мил».)  
А я люблю леса и русские деревни,  
Над строем старых изб душистые дымки  
И косы гибких ив, и молодых, и древних,  
Израющих с волной задумчивой реки.  
А я люблю туман предутренний над полем,  
Колодезней журавль и пенек петухов,  
И трели соловья, знакомые до боли,  
И тихий плеск волны у волжских берегов.

И. о. редактора  
Н. А. СИДОРКИНА.